

Inbjudan: Vårblomman

Rytmask gymnastik

Södertälje Gymnastik och Sportförening hälsar er välkomna till Vårblomman den 28 mars 2026 i Södertälje.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

Tävlingsklasser COP

Individuella

PVU - Fristående

Miniorer - Fristående och valfritt redskap

Ungdomsklassen 2016 - Fristående och kaglor

Ungdomsklassen 2015 - Kaglor och valfritt program

Ungdomsklassen 2014 - Kaglor och valfritt program

Pre-junior 2013 - Band och valfritt redskapsprogram

Juniorklassen 2012 - Två valfria redskapsprogram

Duo/Trio och trupp:

Minior DT - Valfritt redskap (1 försök)

Miniortrupp - Fristående (1 försök)

Ungdom DT - Valfritt redskap (1 försök)

Ungdomstrupp - Fristående och/eller valfritt redskap (1 försök per gren)

Junior DT - Valfritt redskap (2 försök)

Juniortrupp - Valfritt redskap (2 försök)

Information

Tävlingsledare

Tom Wandell
072 236 53 15
RG@sgsf.se

Föreningskansliet

Södertälje Gymnastik & Sportförening
kansli@sgsf.se

Viktiga datum

28 februari Anmälan till tävlingen stänger
vecka 10 PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning
16 mars Deadline för inlämning av musik/Deadline för musikuppladdning (Tariff)

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga.
Obs!*

Anmälan

Anmälan görs via mejl till rg@sgsf.se. Sista anmälan är den 28 februari.

Administrativ avgift

Startavgift: 300 kr per förening

Administrativ avgift:

- 150 kr/individuell gymnast
- 350 kr per DT/ trupp

Avsaknad av domare: 1500 kr

Avgiften betalas till SGSF plusgiro 425828-1 i samband med anmälan. Märk betalningen med "Vårblomman & föreningsnamn".

Tävlingshall

Södertäljehallen Rektorsvägen 2 152 40 Södertälje Ingång via Södertälje IP till Södertäljehallens sidoingång. Parkering vid Curlinghallen Idrottsvägen 2 och Erik Dahlbergsväg 17 Se karta. Gå in vid grindarna till Södertälje IP. Promenera längs med vänster sida av löparbanorna på IP. Fortsätt framåt och håll vänster om Södertäljehallen fram till entrén.

[Länk till karta](#)

Tävlingsgolv & takhöjd

Takhöjd: 10 meter Tävlingsgolv: 2 RG-mattor (tävling- och förträningssmatta) och några separata mattvåder. Södertäljehallen är en kombinerad gymnastik- och friidrottshall. Inga ytterskor får beträda golven.

Tävlingens start och slut

Beroende på antalet anmälda gymnaster kommer tiden att kunna variera, vi har som utgångspunkt att starta kl 10.00. Tävlingshallen öppnar en timma innan tävlingsstart för uppvärmning och förträning.

Musik

Musik mejlas till sgsf.music@gmail.com senast den 16 mars. Döp musikfilen enligt följande:
Klass_startnummer_namn_redskap_förening

Exempel: " Ungdomsklassen2016_3_LisaLarsson_boll_Södertälje"

Mat

Enkelt café kommer att finnas i anslutning till hallen.

Domare

Domarmöte genomförs den 28 mars i Södertäljehallen, tid kommer i PM. Arrangör står för måltider till domare under pågående tävling.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Varmt välkomna!